

美杉町の里山に構える、田舎体験リゾート



夜は満天の星空、朝は鳥たちの歌声で目覚める。豊富な自然や田舎を生かした、ここでしかできない体験メニューもございます。お肌つるつるの火の谷温泉、地元食材をふんだんに使った料理と共に、ゆったりとした時の中で、おくつろぎ下さいませ。

ホテルアネックスにて日帰り入浴もできます。お一人様1,080円(税込)～夏季は料金アップとなります。



ホテルアネックス



大浴場 露天風呂



貸切露天風呂



展望風呂付客室



標準和室



標準洋室



会議室



舞台付大広間(最大210畳)



ファイアパレイコテージ

【火の谷温泉 美杉リゾートに関するお問い合わせ先】

Information about Misugi Resort

■ 美杉リゾート 火の谷温泉  
三重県津市美杉町八知5990 予約センター TEL 059-272-1155  
Yachi5990 Misugi Town Tsu City Mie Prefecture

■ 火の谷ビール工場  
津市美杉町八知6121番地  
Yachi6121 Misugi Town Tsu City Mie Prefecture

【森林セラピーに関するお問い合わせ先】

Information about Forest therapy

■ 津市美杉総合支所 〒515-3421 三重県津市美杉町八知 5580-2  
Tsu City Misugi synthesis branch office Yachi5828-1 Misugi Town Tsu City Mie Prefecture

● 地域振興課 Regional promotion room  
TEL 059-272-8082 FAX 059-272-1119 E-mail 272-8082@city.tsu.lg.jp

【交通】Getting to Misugi



■ 名古屋駅(近鉄)～伊勢中川駅(近鉄)～川高岡駅(近鉄)  
Nagoya (Kintetsu Line) Isenakagawa (Kintetsu Line) Kawaitakaoka (Kintetsu Line)

～志駅(JR名松線)～伊勢八知駅(JR名松線)  
Ichishi (JR Meishou Line) Iseyachi (JR Meishou Line)

(所要時間:2時間00分) (Duration:2 hours00minutes)

■ 大阪上本町駅(近鉄)～川高岡駅(近鉄)～志駅(JR名松線)  
OsakaUehonmachi(Kintetsu Line) Kawaitakaoka(Kintetsu Line) Ichishi(JR Meishou Line)

～伊勢八知駅(JR名松線)  
Iseyachi (JR Meishou Line)

(所要時間:2時間00分) (Duration:2 hours00minutes)



■ 名古屋西IC～久居IC～国道165号～県道15号  
NagoyaNishi Hisai Route165 Route15

(所要時間:2時間00分) (Duration:2 hours30minutes)

■ 松原IC～針IC～国道369号～国道368号～県道15号  
Matsubara Hari Route369 Route368 Route695

(所要時間:2時間00分) (Duration:2 hours30minutes)

【備考】Remark

※空からの玄関口として中部国際空港から高速船定期直行便により津なぎさまちへ。

Airplane: Chubu International Airport→Liner→Tsu Nagisamachi Port

※駐車場(駐車料金無料) Parking(no charge)



津市 Tsu City

<http://www.info.city.tsu.mie.jp>



森林セラピー  
基地  
Forest therapy base

健康の郷  
Village of health

都市近郊の癒し空間  
Healing space of the suburbs

三重県津市  
Tsu city Mie prefecture

美杉

火の谷拠点



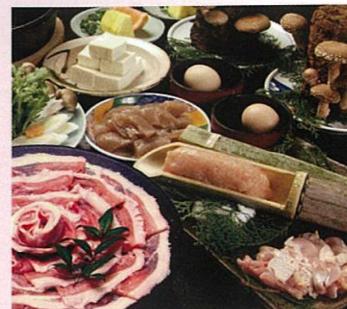
Misugi  
Hinotani Base

- ☑ 歴史散策
- ☑ 体験レジャー
- ☑ お食事
- ☑ ウォーキングコース
- ☑ 森林セラピー



美杉の妖精  
みずぎん

～湯ったり。のんびり。美杉や三重の旬を味わう～  
日帰り昼食・ご宿泊



日帰り昼食  
和室11時～14時まで利用・入浴付  
火の谷会席…… 6,100円(税込)～  
真・美杉会席…… 7,750円(税込)～

ご宿泊  
1泊2食付  
真・美杉会席…… 14,190円(税込)～  
松阪牛 すき焼き会席  
……………16,350円(税込)～  
松阪牛 ステーキ会席  
……………19,590円(税込)～

1Fスペアリブレストラン  
ベイビーバックリブ…… 1,620円(税込)  
ジャンボサンブラー…… 2,700円(税込)



～火の谷の銘水でつくる～  
火の谷ビール・火の谷石窯パン



火の谷ビール  
594円～(税込)



火の谷石窯パン(要予約)  
1,026円～(税込)

～思い出づくり～  
イベント・美杉いななかあそび学校



星空ナイトツアー



魚のつかみ取り



手作りパン教室



手作りピザ教室



ウォーターパーク



木工教室

表示の金額は2013年12月時点のものとなります。  
変更が生じる場合もございます。予めご了承くださいませ。

# 火の谷温泉コース



気軽に!自由に!

## 火の谷温泉コース

火の谷ビール工場を基点に、美杉町八知をぐるっと一周するコース。火の谷ビール工場をスタートし、見晴し台で美杉木材市場や大洞山など景色を楽しみ、オプションコースとして設定している長楽寺へも足を伸ばし、清流雲出川の流れに沿って下る。仲山神社へ立ち寄り、不動寺を目指し、JR伊勢鎌倉駅で折り返すコースのほとんどが舗装ロードの気楽な散策コース。歩き終わった後は温泉に浸かるもよし。体力に合わせ歩く距離を変えれば、自分好みのコースとなります。



## 火の谷温泉コース Hinotani-onsen course

距離/11,600m 所要時間/約3時間  
高低差/約100メートル。

- トイレ
- 駐車場
- 食事処
- 名所・旧跡
- セラピーロード区間



### 不動寺

慶長年間(1610年)頃の草創とされる。本堂は江戸末期の建築。本尊は不動明王立像(91センチ、江戸末期)。八知地区の奥出にあり、小西集落が管理している。元は北畠氏の出城だったと伝えられる毎年一月に護摩供養がある。春は「不動寺の桜」が有名。境内に紙の原料となる楮(こうぞ)が植えられている。

### 曹洞宗仙住山長楽寺

白鳳十年(西暦681年)に天武天皇の勅願寺として創建されたと伝えられている。戦国時代に織田信長の兵火で消失し、その後も、再三、火事に見舞われ、現在の堂廟は文化7年(1810年)の再建。境内に樫(かや)の大木がある。庭先から八知の町並みが一望できる高台にある。

室町時代の創建と伝えられる、伊勢国司北畠顕能公の祈願所で、八知地区の氏神様。十月に奉幣祭、十二月一日は村祭りがある。境内の樹齢二百年を超える兄弟杉は見事なたまたまい。境内に大洞石製の「水船」がある。六寸角の水船で、室町初期の記念銘がある。奥一志には大洞山の大洞石を材料とした鎌倉時代～室町時代の石造遺物が多い。

### 仲山神社

### お大師様

火の谷ビール工場から少し山道をたどると、右手にお大師様の小さな祠がある。

## 森林セラピーとは?

What is Forest therapy?

人工的な環境下での生活が中心の現代社会では、ストレスが大きな社会問題となっています。そういった状況の中で、現在森林の持つ癒し効果が注目を集めており、その力を活かして「こころ」と「からだ」の元気を取り戻そうという取組が進められています。それが「森林セラピー」です。東海地区で初認定の「健康の郷・美杉」で五感のアーテナを研ぎ澄まし、木々の息吹や風のざわめきを感じ、森の癒し効果を実感してみませんか。

- 聴く Hearing
- 味わう Tasting
- 嗅ぐ Smelling
- 見る Looking
- 触れる Touching

- ### 全12コース
- 12 courses
- 美杉町内には、特色の違う全12のコースがあります。
- 1 君ヶ野ダム湖畔コース  
Kimigano dam lakeside course
  - 2 高東山コース  
Takatsukayama course
  - 3 霧山コース  
Kiriyama course
  - 4 三多気蔵王コース  
Mitsuke Zou course
  - 5 三多気大洞コース  
Mitsuke Oooyama course
  - 6 大洞山石畳コース  
Oooyama sandatani course
  - 7 日神西浦コース  
Hikawa Nishinura course
  - 8 平倉コース  
Hirakura course
  - 9 塚原ヒストリーコース  
Yasukahara History course
  - 10 伊勢本街道コース  
Ise Hokkaido course
  - 11 北畠歴史探索コース  
Kibatake historical course
  - 12 火の谷温泉コース  
Hinotani onsen course
- ※各コース詳細は別紙「セラピーガイドマップ」を、森林セラピー詳細は別冊「健康の郷・美杉」をご覧ください。

森林セラピー®ガイドのご案内  
美杉地域を知り尽くした森林セラピーガイドや語り部がご案内いたします。詳しくは本パンフレット裏面(津市美杉総合支所)までお問い合わせください。