



明治三十六年より多くの旅人に愛され、創業一〇五年で幕を降ろした「三国屋」が「たろっと(太郎生人)三国屋」として、歴史の趣をそのままに蘇りました。太郎生でしかできないおもてなしで、ゆったりとした時間の流れをお楽しみください。



たろっと定食

※お食事の内容は季節によって異なります。



地元の特産品なども販売 宿泊も可能な広い客室

たろっと 三国屋

(太郎生人)
津市美杉町太郎生2046番地4
tel.059-273-0001
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
E-mail tarroto-mikuniya@za.ztv.ne.jp
詳しくは…



田舎暮らしを体験
—たろっと—
三国屋

【日神西浦拠点施設に関するお問い合わせ先】
Information about Hikawanishiura base facilities

- 太郎生人 三国屋 〒515-3536 三重県津市美杉町太郎生2046-4 TEL.059-273-0001
- 城山クラインガルテン 〒515-3536 津市美杉町太郎生1893-2 TEL.059-273-0770
- 里楽庵 〒515-3536 津市美杉町太郎生4875 TEL.059-273-0189

【森林セラピー®に関するお問い合わせ先】
Information about Forest therapy

- 津市美杉総合支所 〒515-3421 三重県津市美杉町八知5828-1
- Tsu City Misugi synthesis branch office Yachi5828-1 Misugi Town Tsu City Mie Prefecture TEL 059-272-8082 FAX 059-272-1119 E-mail 272-8082@city.tsu.lg.jp

【交通】

- 名古屋駅(近鉄)～伊勢中川駅(近鉄)～川合高岡駅(近鉄)～志駅(JR名松線)～伊勢奥津駅(JR名松線) (所要時間:2時間30分)
- 大阪上本町駅(近鉄)～川合高岡駅(近鉄)～志駅(JR名松線)～伊勢奥津駅(JR名松線) (所要時間:2時間30分)
- 大阪上本町駅(近鉄)～名張駅(近鉄)～バス(三重交通)～飯垣内(三重交通) (所要時間:2時間30分)
- 名古屋西IC～久居IC～国道165号～県道15号～国道368号 (所要時間:2時間30分)
- 松原IC～針IC～国道369号～国道368号 (所要時間:2時間30分)

空からの玄関口として中部国際空港から高速船定期直行便により津なぎさまちへ。
【備考】
※駐車場(駐車料金無料)
●太郎生人(たろっと)三国屋 乗用車10台 マイクロバス駐車可能
●里楽庵 乗用車20台 マイクロバス駐車可能

津市Tsu City <http://www.info.city.tsu.mie.jp>



森林セラピー®
基地
Forest therapy base

健康の郷
Village of health
都市近郊の癒し空間
Healing space of the suburbs
三重県津市
Tsu city Mie prefecture

美杉

日神西浦拠点



Misugi
Hikawanishiura Base



- ✓ 森林セラピー® Special therapy
- ✓ ウォーキングコース Walking course
- ✓ お食事 Steward
- ✓ 宿泊 Accommodation
- ✓ 体験レジャー Separate leisure activities
- ✓ 歴史散策 Historical promenade



三重・美杉 滞在型市民農園

四季の中で育てる幸せ、収穫の喜びがあるラウベ付き農園

城山クラインガルテン

kleingärten

ドイツ語で「小さな庭」という意味のクラインガルテンは、家族やグループがいっしょに花や野菜を育てて自然の息吹を感じることもできる、のどかで楽しい時間を過ごす場所です。クラインガルテンでは、菜園での花づくりや野菜づくりができ、美しい庭が楽しめます。またラウベ(ドイツ語で休憩施設)は、バス・トイレ(水洗式)・キッチン・ロフト・テラスを備えており、長期間の滞在にも十分対応できますので、アウトドアライフの拠点としても利用いただけます。

約60平方メートルの菜園とラウベ(宿泊施設)がセットになっている「滞在型市民農園」です。1年契約で快適な農園生活を体験できます。



クラインガルテン利用あんない

- 年間契約料金/50万円(税別)
- ※年間契約時には、上記のほか消費税、保証金、契約書印紙代費用が必要
- ※光熱費は別途実費(1万円前後)
- 田舎暮らし体験塾
- 募集期間/通年
- 参加定員/1日あたり2組
- 参加費用/1泊2日大人1,000円、小学生以下500円
- ※申し込みは希望日の1週間前までに
- ラウベは1棟4～5人で利用できる。
- 小人は大人と一緒に寝具を使用する場合は無料
- そば打ち体験
- 参加費/1人1,300円
- ※体験内容により別途実費負担あり。
- ※椎茸狩り、こんにゃく作りなどのオプションメニューも用意。
- 詳細についてはお問い合わせを。

(農業生産法人)美杉創研(くるも)高原農場
城山クラインガルテン 津市美杉町太郎生1893-2
詳しくは… ☎059-273-0770
<http://www.ztv.ne.jp/kuroso/>

本市の最西南端で日神西浦コースの起点です。

里楽庵



里楽庵 津市美杉町太郎生4875
☎059-273-0189



日神西浦コース Hikawanishiura course

距離 Distance 10,500m 所要時間 Duration 4時間 4 hours

セラピーロード区間 3,000m 3,000m in therapy loading section

おすすめタイプ Recommended チャレンジコース Challenge course 林相 Forest physiognomy 針葉樹林(杉、檜)広葉樹林 (Lindero forest (Sugur cedar and Japanese cypress) and broadleaf forest)

路面状態 Type of road 土、舗装、木組み及び石組階段 Soil, paving, wooden steps, stone steps 消費カロリー目安 Calories Used 1,607kcal*

*この数値は、厚生労働省運動所要量・運動指針の検定検討会による健康づくりのための運動指針2006(エクササイズガイド2006)の算定方法により、体重を60kgの方が通常歩行の状態をして算出しています。



日神大滝

末広がり流れ落ちる美しい段瀑

日神大滝 3,000m⁺ 片道約70分⁺
別名「三の滝」。落差約10mの小ぶりな滝ですが、水量は豊富で美しく広がって流れ落ちる段瀑と滝つぼの青さが周りの木々と絶妙なコラボレーションによって神秘的な空間が広がります。

※1.スタート地点からのおおよその距離。
※2.スタート地点からのおおよその時間。

いもづかの滝 4,000m⁺ 片道約90分⁺
三日月型の波を立てながら、滝壺へ音も無く滑り落ちる水流が美しい。落差10m程の幅広い斜瀑。

清水平から見た
俱留尊山



オハツキイチョウ

至名張



日神石仏群
Hikawa buddha group

日神不動滝
Hikawa Fudo no Taki

日神大滝
Hikawa Daikaki

日神小滝
Hikawa Kosaki

オハツキイチョウ



日神不動院
Hikawafudouin

西浦峠
Nishiura Pass

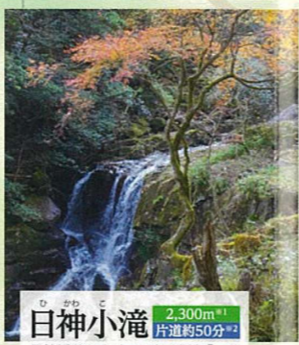
オプション
コース

三ツ岩
Mitsuwa

俱留尊山
Kuriyama



日神不動滝
Hikawa Fudo no Taki
2,300m⁺ 片道約50分⁺
昔は日神不動院の行場の滝であった、落差25m程の美しい直瀑で、昔は水の量が少なくある意味「幻の滝」と言われています。



日神小滝
Hikawa Kosaki
2,300m⁺ 片道約50分⁺
日神溪谷の入り口にある別名「一の滝」は、「日神四十八滝」の一つとされ、自然の中を流れ落ちる美しい姿は四季折々の変化を見せています。

たろっと三国屋
Tarroto Mikuniya

携帯電話会社各キャリア	電波状況が最良または良	電波状況が圏外
NTTdocomo	●●●●●	●●●●●
KDDI	●●●●●	●●●●●
ソフトバンク	●●●●●	●●●●●

※携帯電話通話可能エリアについて
平成24年11月に実施した、津市独自の携帯電話実機による現地調査の結果を基に掲載しております。天候、機種や調査日以降の電波環境の変化により、誤差が生じることがあります。



(飯垣内)

里楽庵
Rirakuan

津市の西南端、関西方面への玄関口、飯垣内を基点に、日神、西浦峠、中太郎生へと森林内を歩く健脚コース。飯垣内をスタートし、田んぼの中の舗装道を上る。葉に銀杏ができる珍しいオハツキイチョウがある日神不動院を越え、ここからは森の中を歩く。西浦峠からは急な坂を下り、山あいには開けた棚田の風景へ。ふもとまで下ったら、ふるさと公園、国津神社を散策する。



城山クラインガルテン
Shiroyama kleingarten



国津神社十三重塔
the thirteen-storied pagoda of Kunitu Shrine



蔵王堂
Senzu-do

蔵王公園
Senzu-ko

(南出口)

スタート・ゴール地点

至榛原・松阪

- トイレ Rest rooms
- 駐車場 Parking
- バス停 Bus stop
- 展望台 Observatory
- 名所・旧跡 Place of historic interest

森林セラピーとは？

What is The Forest therapy?



人工的な環境下での生活が中心の現代社会では、ストレスが大きな社会問題となっています。状況の中で、現在の森の持つ癒し効果が注目を集めており、その力を活かして「ここ」と「からだ」の元気を取り戻そうという取組が進められています。それが「森林セラピー」です。東海地区で初認定の「健康の郷・美杉」で五感のアンテナを研ぎ澄まして、木々の息吹や風のざわめきを感じ、森の癒し効果を実感してみませんか。

全12コース

12 courses

美杉町には特色の違う全12のコースがあります。

- 1 君ヶ野ダム湖畔コース
Kingano Dam lakeside course
- 2 高東山コース
Takatsuyama course
- 3 霧山コース
Kiriyama course
- 4 三多気蔵王コース
Mitsuke Zaou course
- 5 三多気大洞山コース
Mitsuke Obayama course
- 6 大洞山石畳コース
Obayama Ishidami course
- 7 日神西浦コース
Hikawa Nishiura course
- 8 平倉コース
Hiokura course
- 9 塚原ヒストリーコース
Tsukahara History course
- 10 伊勢本街道コース
Ise Honchoji course
- 11 北畠歴史探索コース
Kitanabe Historical course
- 12 火の谷温泉コース
Hinotani Onsen course

※各コース詳細は別紙「森林セラピーガイドマップ」を、森林セラピー詳細は別冊「健康の郷美杉」をご覧ください。



「健康の郷美杉」



「森林セラピーガイドマップ」

健康チェック

Health check

日神西浦拠点施設では血圧計やストレス測定などの健康チェック機器を完備しています。ウォーキング前後でご利用いただき、森が持つ癒し効果をご体感下さい。



自動血圧計